

RANG 

LEBENSEREIGNIS 

STRESSPUNKTE 

1.	TOD DES EHEPARTNERS / DER EHEPARTNERIN	100
2.	SCHEIDUNG	73
3.	TRENNUNG VON EHEPARTNER:IN	65
4.	GEFÄNGNISSTRAFE	63
5.	TOD EINES ENGEN FAMILIENMITGLIEDS	63
6.	UNFALL ODER KRANKHEIT	53
7.	HEIRAT	50
8.	FRISTLOSE ENTLASSUNG - ARBEITSLOSIGKEIT	47
9.	VERSÖHNUNG MIT EHEPARTNER:IN	45
10.	PENSIONIERUNG	45
11.	ERKRANKUNG EINES FAMILIENMITGLIEDS	44
12.	SCHWANGERSCHAFT	40
13.	SEXUELLE SCHWIERIGKEITEN	39
14.	FAMILIENZUWACHS	39
15.	GESCHÄFTLICHE VERÄNDERUNG	39
16.	VERÄNDERUNG DER FINANZIELLEN SITUATION	38
17.	TOD EINES/EINER ENGEN FREUND:IN	37
18.	UMSCHULUNG	36
19.	ÄNDERUNG DER STREITFREQUENZ MIT EHEPARTNER:IN	35