

Inhalt

Einführung _____	1
<i>Peter Zwanzger</i>	
I Angst und Gesellschaft _____	3
1 Angst in der antiken Mythologie _____	5
<i>Isabel Grimm-Stadelmann</i>	
2 Ängste der deutschen Gesellschaft _____	15
<i>Heinz Bude</i>	
3 Angst und die Rolle der Medien _____	20
<i>Joachim Käppner</i>	
4 Angst und Glaube _____	27
<i>Irmtraud Fischer</i>	
5 Angst und Musik _____	32
<i>Alexander Schmidt, Isabel Fernholz, Jennifer Mumm, Andreas Ströhle und Jens Plag</i>	
Exkurs: Lampenfieber _____	40
<i>Georg Enoch Freiherr von und zu Guttenberg</i>	
6 Angst und Macht _____	44
<i>Markos Maragos</i>	
7 Angst im Film _____	54
<i>Julia Barbara Köhne</i>	
8 Angst und Arbeit _____	63
<i>Beate Muschalla</i>	
9 Angst und Angstbewältigung im Leistungssport _____	71
<i>Jürgen Beckmann und Denise Beckmann</i>	
10 Angst vor Sterben und Tod _____	79
<i>Andrea Tretner</i>	

II	Angst und Angststörungen	87
1	Epidemiologie <i>Katja Beesdo-Baum und Hannah C.M. Niermann</i>	89
2	Klinische Erscheinungsformen <i>Swantje Notzon</i>	100
III	Entstehungsbedingungen der Angst	117
1	Genetische Aspekte in der Ätiologie und Therapie von Angststörungen <i>Michael G. Gottschalk und Katharina Domschke</i>	119
2	Das Zusammenspiel von Genotyp und Umwelt bei der Entwicklung von Furcht und Angst <i>Norbert Sachser, Carina Bodden und Klaus-Peter Lesch</i>	130
3	Neurobiologie der Furcht – Wie uns unser Gehirn (und die Evolution) das Fürchten lehrt <i>Ulrike Lüken</i>	140
4	Psychodynamische Aspekte <i>Jörg Wiltink, Manfred E. Beutel und Claudia Subic-Wrana</i>	147
5	Lerntheoretische Aspekte <i>Katharina Feldker und Julia Diemer</i>	154
IV	Therapie der Angst nach Leitlinien	163
1	Kognitive Verhaltenstherapie <i>Ingmar Heinig, Andre Pittig und Jürgen Hoyer</i>	163
2	Psychodynamische Therapie <i>Jörg Wiltink, Claudia Subic-Wrana und Manfred E. Beutel</i>	175
3	Pharmakotherapie <i>Peter Zwanzger</i>	185

V	Perspektiven und Entwicklungen in Therapie und Prävention	197
1	Expositionstherapie in virtueller Realität <i>Julia Diemer und Andreas Mühlberger</i>	199
2	Verfahren der Neurostimulation in der Therapie von Angst <i>Saskia Deppermann und Andreas J. Fallgatter</i>	207
3	Körperliche Aktivität und Sport in der Therapie von Angst <i>Andreas Ströhle und Bernd Wolfarth</i>	217
4	Möglichkeiten der Selbsthilfe <i>Claudia Croos-Müller</i>	223
5	Prävention von Angsterkrankungen <i>Miriam A. Schiele und Katharina Domschke</i>	235
VI	Besondere Behandlungssituationen	245
1	Angststörung bei Menschen mit Migrationshintergrund <i>Meryam Schouler-Ocak</i>	247
2	Angst in der Schwangerschaft und Postpartalzeit <i>Susanne Simen und Natalie Heinermann-Müller</i>	255
3	Angst nach Trauma: Die Posttraumatische Belastungsstörung <i>Thomas Ehring</i>	271
4	Angststörungen im Kindes- und Jugendalter <i>Marcel Romanos und Timo D. Vloet</i>	286