

Inhalt

1	Definition und Klassifikation von Psychotherapie-Nebenwirkungen _____	1
	<i>Marie-Luise Haupt, Michael Linden und Bernhard Strauß</i>	
1.1	Nebenwirkungsorientierung in der Psychotherapie _____	1
1.2	Bisherige Systematisierungsversuche von negativen Psychotherapiefolgen _____	2
1.3	Unerwünschte Ereignisse _____	4
1.4	Negative Therapiewirkungen _____	6
1.5	Nebenwirkung oder Kunstfehlerfolge _____	8
1.6	Therapeutische Risiken, Nebenwirkungsprofil und Kontraindikationen _____	9
1.7	Abschätzung der Schwere und negativer Folgen von Psychotherapie-Nebenwirkungen _____	9
2	Empirische Befunde zum Spektrum und zur Häufigkeit von unerwünschten Wirkungen, Nebenwirkungen und Risiken von Psychotherapie _____	15
	<i>Sophie Kaczmarek-Nitsch und Bernhard Strauß</i>	
2.1	Haupt- und Nebenwirkungen, gute und weniger gute Therapie _____	15
2.2	Erfassung unerwünschter Wirkungen von Psychotherapie _____	19
2.3	Die Häufigkeit von unerwünschten Wirkungen und Nebenwirkungen in der Psychotherapie _____	20
2.4	Schäden und Kunstfehlerfolgen _____	24
3	Zum dialektischen Verhältnis von Haupt- und Nebenwirkungen in der Psychotherapie: „Wo gehobelt wird, da fallen auch Späne“ _____	33
	<i>Harald J. Freyberger und Carsten Spitzer</i>	
3.1	Nebenwirkungen als Therapieziel _____	33
3.2	Monitoring und Wahrnehmung von Haupt- und Nebenwirkungen _____	36
3.3	Ereignisse außerhalb der Therapie _____	36
3.4	Symptomschwere zu Beginn der Behandlung und die therapeutische Beziehung _____	37
4	Spezifische Nebenwirkungen von psychodynamischer Psychotherapie _____	41
	<i>Horst Kächele und Micha Hilgers</i>	
4.1	Einleitung _____	41
4.2	Begriffsbestimmungen _____	42
4.3	Nebenwirkungen _____	42
4.4	Unmittelbare unerwünschte Wirkungen und Schäden _____	44
4.5	Aufklärung der Patienten zu Beginn und während der Behandlung _____	54
4.6	Empfehlung für den Umgang mit Nebenwirkungen _____	55
5	Risiken und Nebenwirkungen von Verhaltenstherapie _____	59
	<i>Yvonne Nestoriuc und Winfried Rief</i>	
5.1	Einleitung _____	59
5.2	Spezielle Risiken und Nebenwirkungen ausgewählter verhaltenstherapeutischer Interventionen _____	61

5.3	Patientenaufklärung zu Risiken und Nebenwirkungen in der Verhaltenstherapie _____	66
5.4	Risiken und Nebenwirkungen als Thema in der therapeutischen Weiterbildung und Supervision _____	68
5.5	Empirische Studien zu Prävalenz und Einflussfaktoren negativer Effekte von Verhaltenstherapie _____	69
6	Nebenwirkungen und unerwünschte Wirkungen von Gruppentherapien _____	75
	<i>Bernhard Strauß und Dankwart Mattke</i>	
6.1	Destruktive Folgen von Gruppen _____	75
6.2	Kontraindikationen _____	76
6.3	Zustandsverschlechterungen, Nonresponse, Therapieabbrüche in Gruppen _____	77
6.4	Nebenwirkungen und deren Determinanten _____	79
7	Patientenbeschwerden über psychotherapeutische Behandlungen _____	87
	<i>Andrea Schleu, Veronika Hillebrand, Sophie Kaczmarek-Nitsch und Bernhard Strauß</i>	
7.1	Beschwerdestellen _____	87
7.2	Art und Anzahl von Beschwerden _____	88
7.3	Beschwerdekategorien _____	90
7.4	Auswirkungen von Grenzüberschreitungen bei den Ratsuchenden _____	93
7.5	Psychodynamik der Grenzverletzungen im Behandlungsprozess _____	95
7.6	Vorgehen bei der Beratung am Beispiel des Ethikvereins _____	96
7.7	Prävention, Schlussfolgerungen für die therapeutische Praxis, Aus- und Weiterbildung _____	98
7.8	Rechtliche Folgen _____	100
8	Negativfolgen von Psychotherapie in der sozialmedizinischen Begutachtung _____	105
	<i>Rainer Hellweg und Maria Kensche</i>	
8.1	Die Aufgabe sozialmedizinischer Begutachtungen _____	105
8.2	Die Bedeutung psychotherapeutischer Behandlungen für sozialmedizinische Begutachtungen _____	107
8.3	Negativfolgen von Psychotherapie, die in der Begutachtung erkennbar werden _____	112
9	Die rechtlichen Nebenwirkungen der Psychotherapie _____	117
	<i>Bernhard Jakl</i>	
9.1	Psychotherapie als Gegenstand des Rechts _____	117
9.2	Zivilrecht _____	118
9.3	Zivilrechtliche Haftung bei Pflichtverletzungen _____	126
9.4	Strafrecht _____	130
9.5	Öffentliches Recht _____	132
10	Nebenwirkungen von Psychotherapie beim Psychotherapeuten _____	139
	<i>Wolfgang Schneider</i>	
10.1	Psychotherapeuten als Risikogruppe _____	139
10.2	Was ist das besondere am Psychotherapeutenberuf? _____	142

10.3	Exkurs – Missbrauch in der Psychotherapie _____	147
10.4	Spezielle Nebenwirkungen bei Psychotherapeuten _____	148
10.5	Allgemeine Auswirkungen des Psychotherapeutenberufes _____	150
11	Erfassung von Nebenwirkungen in der Psychotherapie _____	157
	<i>Michael Linden und Marie-Luise Haupt</i>	
11.1	Der Mangel an Nebenwirkungsforschung in der Psychotherapie _____	157
11.2	Besondere Probleme der Erfassung von Nebenwirkungen in der Psychotherapie _____	158
11.3	Allgemeine Methoden zur systematischen Erfassung von Nebenwirkungen _____	160
11.4	Das UE-ATR-Schema und die Checkliste _____	162
11.5	Welche Erkenntnisse können mit der Checkliste gewonnen werden? _____	165
12	Der Therapeut als Ansatzpunkt für die Vermeidung von Psychotherapienebenwirkungen _____	169
	<i>Michael Märtens</i>	
12.1	Die Verantwortung des Therapeuten _____	169
12.2	Aufklärung über die Risiken als präventive Maßnahme? _____	171
12.3	Aufklärung über die vom Therapeuten ausgehenden Risiken _____	172
12.4	Auswahl des richtigen Therapeuten _____	172
12.5	Persönlichkeitsmerkmale und eigene Störungen _____	174
12.6	Tagesverfassung _____	174
12.7	Therapiephasen _____	175
12.8	Inhalte einer Patienteninformation über den Therapeuten _____	176
12.9	Reparieren oder Delegieren: der schwierige Umgang mit den eigenen Grenzen _____	177
12.10	Der Therapeut als Kontraindikation: die Kunst der Überweisung _____	178
12.11	Supervision, Selbstreflexion oder Kooperation? _____	181
12.12	Kotherapie _____	182
13	Die Ausbildung, Weiterbildung und Supervision von Psychotherapeuten unter der Risikovermeidungsperspektive _____	185
	<i>Serge K.D. Sulz</i>	
13.1	Einleitung _____	185
13.2	Risiken und Nebenwirkungen unter Ausbildungs- und Fortbildungsbedingungen _____	187
13.3	Risikovermeidung und Nebenwirkungsminimierung durch Ausbildung und Supervision _____	192
13.4	Kontinuierliche Qualitätssicherung _____	194