

Inhalt

1	Einführung zum Schmerz	1
1.1	Definition von Schmerz	1
1.2	Das biopsychosoziale Konzept des chronischen Schmerzes	3
1.3	Klassifikation von Schmerz im Gesundheitssystem	5
1.4	Epidemiologie des Schmerzes	9
1.5	Schmerzversorgungslage in Deutschland	21
1.6	Behandlung des chronischen nicht spezifischen Schmerzes	24
1.7	Ökonomische Folgen von chronischem Rückenschmerz	37
2	Neue Versorgungsformen als bedeutende Systeminnovation?	49
2.1	Herausforderungen des deutschen Gesundheitssystems	49
2.2	Neue Versorgungsformen	53
2.3	Ausblick bei den neuen Versorgungsformen	68
3	Von der Stratifizierung bis zur Evaluation	74
3.1	Clusteranalyse von Schmerzpatienten	74
3.2	Evaluation von Versorgungskonzepten – Betrachtung aus den Blickwinkeln der Akteure	93
4	Innovative Versorgungskonzepte und –verträge für Rückenschmerzpatienten	104
4.1	Integriertes Versorgungsprogramm „Rücken“ von medicoreha mit der Barmer GEK	104
4.2	Das Versorgungsprogramm „ProRücken“ der Barmer GEK	108
4.3	Innovative Versorgung von BKK-Versicherten mit chronischen Rückenschmerzen in NRW	115
4.4	Kaufmännische Krankenkasse – KKH: Aktiver Rücken – den chronischen Rückenschmerz verhindern	121
4.5	Kaufmännische Krankenkasse – KKH: RückenPlus – damit auf Rückenschmerz wieder Bewegung folgt	130
4.6	Das Bielefelder Rückenmodell – Zwischen Kassenwettbewerb und Regelversorgung	137
4.7	Die Integrierte Versorgung Rückenschmerz (IVR) der Integrative Managed Care GmbH	152
4.8	Das Pfizer Rückenschmerzversorgungskonzept „Pain Assessment and Support System“ (PASS)	159
4.9	Die Versorgungslandschaft Schmerz vom Deutschen Hausärzteverband und dem Berufsverband der Ärzte und psychologischen Psychotherapeuten in der Schmerz- und Palliativmedizin (BVSD)	168
5	Institutionsbasierte Versorgungsansätze für Rückenschmerzpatienten	174
5.1	FPZ: DEUTSCHLAND DEN RÜCKEN STÄRKEN – Integrierte funktionelle Rückenschmerztherapie	174
5.2	Der Algesiologikum-Verbund – eine überregionale und interdisziplinäre Versorgungsstruktur für Schmerztherapie in Bayern	184
5.3	Die medicoreha Welsink Rehabilitation GmbH – kurative Versorgung, Rehabilitation, Nachsorge und individuelle Gesundheitsförderung von Patienten mit Rückenschmerzen	197
5.4	Die Behandlung chronischer Rückenschmerzpatienten in der Tagesklinik des Rückenentrums Hamburg und Berlin in der dritten Versorgungsebene	203
5.5	Kieser Training – präventives und therapeutisches Krafttraining auf sportwissenschaftlicher Basis	215
5.6	Die almeda GmbH – Gesundheitservices für Rückenschmerzpatienten	221
6	Fazit	232
7	Herausgeber- und Autorenverzeichnis	235