

# Inhalt

|  |            |
|--|------------|
| <b>I Männerrollen: Männer sind anders</b>  | <b>1</b>   |
| 1 <b>Mannsein als Risikofaktor</b> _____   | <b>3</b>   |
| <i>Lena Spangenberg und Elmar Brähler</i>  |            |
| 2 <b>Exkurs: Zwischen Konkurrenz, Karriere und Kollaps</b> _____   | <b>11</b>  |
| <i>Andreas Hillert</i>   |            |
| 3 <b>Umgang mit Gesundheit und Krankheit</b> _____   | <b>24</b>  |
| <i>Jörg Kupfer</i>   |            |
| 4 <b>Die „neuen alten Männer“: Gute Aussichten!</b> _____  | <b>30</b>  |
| <i>Svenja Eichhorn und Elmar Brähler</i>   |            |
| 5 <b>Warum werden (junge) Männer delinquent?</b> _____   | <b>39</b>  |
| <i>Ulrich Preuß</i>  |            |
| <br>   |            |
| <b>II Männerprobleme: kranke Männer</b>  | <b>47</b>  |
| 1 <b>Unerfüllter Kinderwunsch: Fertilitätsstörungen des Mannes</b> _____                                     | <b>49</b>  |
| <i>Hans-Christian Schuppe, Gerhard Haidl, Falk R. Ochsendorf, Uwe Paasch<br/>und Frank-Michael Köhn</i>      |            |
| 2 <b>Umwelteinflüsse auf die männliche Fertilität</b> _____  | <b>83</b>  |
| <i>Hans-Christian Schuppe und Andreas Jung</i>   |            |
| 3 <b>Stress und Fertilität</b> _____   | <b>95</b>  |
| <i>Wolfgang Harth</i>  |            |
| 4 <b>Fertilitätsprävention</b> _____   | <b>98</b>  |
| <i>Sabine Kliesch</i>  |            |
| 5 <b>Hormonelle Kontrazeption beim Mann</b> _____  | <b>107</b> |
| <i>Michael Zitzmann</i>  |            |
| 6 <b>Erektile Dysfunktion (ED): Diagnostik und Therapie</b> _____  | <b>113</b> |
| <i>Dirk Schultheiss</i>  |            |
| 7 <b>Prostataprobleme</b> _____  | <b>126</b> |
| <i>Martin Ludwig und Axel Hegele</i>   |            |
| 8 <b>Das lokalisierte Prostatakarzinom</b> _____   | <b>143</b> |
| <i>Sigrun Holze, Norbert Köhler, Lutz Gansera, Jens-Uwe Stolzenburg, Elmar Brähler<br/>und Oliver Gralla</i> |            |
| 9 <b>Harninkontinenz</b> _____   | <b>150</b> |
| <i>Norbert Köhler, Sigrun Holze, Lutz Gansera, Elmar Brähler und Ralf Thiel</i>                              |            |
| 10 <b>Hodentumoren</b> _____   | <b>156</b> |
| <i>Sabine Kliesch</i>  |            |
| 11 <b>Hypogonadismus</b> _____   | <b>164</b> |
| <i>Frank-Michael Köhn</i>  |            |
| 12 <b>Krankheiten der männlichen Brust</b> _____   | <b>176</b> |
| <i>Hans-Christian Schuppe und Jens W. Jacobeit</i>   |            |
| 13 <b>Altershypogonadismus</b> _____   | <b>186</b> |
| <i>Hermann M. Behre</i>  |            |

|      |   |     |
|------|---|-----|
| 14   | Multifaktorielle „Männerkrankheiten“ _____  | 193 |
|      | <i>Sven Diederich</i>   |     |
| 15   | Sexuell übertragbare Infektionen _____  | 199 |
|      | <i>Falk R. Ochsendorf und Helmut Schöfer</i>  |     |
| 16   | Dermatosen des männlichen Genitales _____   | 206 |
|      | <i>Frank-Michael Köhn</i>   |     |
| 17   | Androgenetischer Haarausfall _____  | 214 |
|      | <i>Ralph M. Trüeb</i>   |     |
| 18   | Missbrauch anabol-androgener Steroide _____   | 224 |
|      | <i>Hans-Christian Schuppe</i>   |     |
| 19   | Lifestyle-Medikamente in der Medizin _____  | 231 |
|      | <i>Wolfgang Harth</i>   |     |
| <br> |   |     |
| III  | Männerpsyche: Männer ticken anders _____  | 239 |
| 1    | Sexualität in Pubertät und Jugendalter _____  | 241 |
|      | <i>Burkhard Brosig</i>  |     |
| 2    | Familiengründung und unerfüllter Kinderwunsch bei Männern _____                       | 250 |
|      | <i>Yve Stöbel-Richter und Elmar Brähler</i>   |     |
| 3    | Psychosomatische Aspekte sexueller Funktionsstörungen _____                           | 258 |
|      | <i>Wolfgang Harth</i>   |     |
| 4    | Sexualität im Alter _____   | 271 |
|      | <i>Diana Richter, Kristina Geue, Lutz Gansera und Elmar Brähler</i>                   |     |
| 5    | Männliche Homosexualität _____  | 277 |
|      | <i>Martin Plöderl</i>   |     |
| 6    | Tabuthema – Männerdepression _____  | 283 |
|      | <i>Manfred Wolfersdorf</i>  |     |
| 7    | Suizid _____  | 290 |
|      | <i>Paul L. Plener und Roland W. Freudenmann</i>                                       |     |
| 8    | Somatoforme Störungen _____   | 298 |
|      | <i>Wolfgang Harth</i>   |     |
| 9    | Traumatisierung: sexueller Missbrauch _____   | 313 |
|      | <i>Wolfgang Harth</i>   |     |
| 10   | Die Männer des 2. Weltkriegs: Das Trauma des „starken Geschlechts“ _____              | 320 |
|      | <i>Svenja Eichhorn und Elmar Brähler</i>  |     |
| 11   | Psychosoziale Faktoren des Alterns _____  | 328 |
|      | <i>Kurt Seikowski</i>   |     |
| 12   | Männer als Partner einer krebserkrankten Frau _____                                   | 337 |
|      | <i>Heide Götze und Jochen Ernst</i>   |     |
| 13   | Männer als Palliativpatienten _____   | 342 |
|      | <i>Heide Götze, Norbert Köhler, Lutz Gansera, Stephanie Berger und Susanne Singer</i> |     |

|           |  |            |
|-----------|--|------------|
| <b>IV</b> | <b>Männersprechstunde</b>  | <b>349</b> |
| 1         | <b>Andrologie in der Praxis als interdisziplinäre Herausforderung</b> _____<br><i>Wolfgang Harth</i>   | <b>351</b> |
| 2         | <b>Andrologie in der Praxis</b> _____<br><i>Hermann J. Berberich</i>   | <b>353</b> |
| 3         | <b>Weiterbildung Andrologie</b> _____<br><i>Frank-Michael Köhn</i>   | <b>365</b> |
| 4         | <b>Andrologie in der Klinik</b> _____<br><i>Gerhard Haidl, Hans-Christian Schuppe, Wolfgang Weidner und Uwe Paasch</i>   | <b>372</b> |
| 5         | <b>Psychologische Diagnostik und Therapie in der andrologischen Liaisonsprechstunde</b> _____<br><i>Kurt Seikowski</i>   | <b>380</b> |
| 6         | <b>Psychoandrologische Sprechstunde</b> _____<br><i>Wolfgang Harth</i>   | <b>385</b> |
| <br>      |  |            |
| <b>V</b>  | <b>Komplementäre Männermedizin</b>   | <b>389</b> |
| 1         | <b>Exkurs: Burnout – prophylaktische und therapeutische Grundlagen<br/>(nicht nur für Männer) oder:<br/>Jeder hat gute Gründe sich zu überlasten, sonst würde er es nicht tun!</b> _____<br><i>Andreas Hillert</i> | <b>391</b> |
| 2         | <b>Entspannungsberatung und Entspannungstherapien</b> _____<br><i>Kurt Seikowski</i>   | <b>401</b> |
| 3         | <b>Bewegung und Ernährungsprogramme</b> _____<br><i>Claudia Sellschopp und Willi Heepe</i>   | <b>407</b> |
| 4         | <b>Nahrungsergänzungsmittel</b> _____<br><i>Stephanie Thomas, Sonja Grunewald und Uwe Paasch</i>   | <b>411</b> |
| 5         | <b>Männerkosmetik</b> _____<br><i>Christiane Bayerl</i>  | <b>423</b> |
|           | <b>Sachwortverzeichnis</b> _____   | <b>431</b> |