

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Pathophysiologie der akuten respiratorischen Insuffizienz – Was ist für die Lagerungstherapie relevant?</b>	<b>1</b>
	<i>Thomas Bein</i>	
1.1	Ventilations-Perfusions-Verhältnis als kleinste funktionelle Einheit des Gasaustausches _____	2
1.2	Pathophysiologie und Dynamik von Lungenkollaps und Atelektasenentstehung _____	10
1.3	Die Rolle des Diaphragma _____	12
1.4	Atelektasenentstehung und pulmonaler Blutfluss _____	12
1.5	Reduktion von Atelektasen durch Lagerungsmanöver _____	14
<b>2</b>	<b>Bauchlagerung – Effekte, Probleme, Indikationen</b>	<b>19</b>
	<i>Martin Max</i>	
2.1	Einführung _____	19
2.2	Grundlagen _____	20
2.3	Effekte der Bauchlage _____	28
2.4	Komplikationen der Bauchlage _____	44
2.5	Indikationen und Kontraindikationen der Bauchlage _____	44
<b>3</b>	<b>Die kontinuierliche laterale Rotationstherapie</b>	<b>49</b>
	<i>Thomas Staudinger</i>	
3.1	Definition _____	49
3.2	Entwicklung der KLRT _____	51
3.3	Physiologische Effekte der KLRT _____	51
3.4	Klinische Anwendungsgebiete der KLRT _____	54
3.5	Synergien mit anderen prophylaktischen und therapeutischen Maßnahmen _____	60
3.6	Komplikationen und Kontraindikationen der KLRT _____	61
3.7	Aspekte der praktischen Anwendung _____	63
<b>4</b>	<b>Oberkörperhochlagerung</b>	<b>67</b>
	<i>Maria Wittmann und Hermann Wrigge</i>	
4.1	Definitionen der Oberkörperhochlagerung _____	67
4.2	Wirkmechanismen der Oberkörperhochlagerung _____	68
4.3	Effekte und Auswirkungen der Oberkörperhochlagerung auf die Lunge _____	69
4.4	Auswirkungen auf andere Organsysteme _____	73
<b>5</b>	<b>Stellenwert der Lagerung im Pflege-Konzept und Auswirkungen auf den Gesamtorganismus</b>	<b>79</b>
	<i>Hans-Peter Stang</i>	
5.1	Psyche _____	79
5.2	Zentralnervensystem _____	80
5.3	Herz-Kreislauf _____	80
5.4	Lunge _____	80
5.5	Ventilation und Perfusion _____	82

5.6	Maßnahmen bei gefährdeten spontanatmenden Patienten _____	85
5.7	Maßnahmen bei bestehenden Problemen _____	89
5.8	Bauchlage und Kinetische Therapie im Lungenversagen _____	91
5.9	Bauchlage _____	92
5.10	Kinetische Therapie _____	99
<b>6</b>	<b>Lagerungstherapie des Patienten mit Adipositas per magna in der Intensivmedizin</b>	<b>107</b>
	<i>Klaus Lewandowski und Monika Lewandowski</i>	
6.1	Pulmonale pathophysiologische Veränderungen _____	108
6.2	Kardiovaskuläre pathophysiologische Veränderungen _____	112
6.3	Lagerungstherapie _____	113
6.4	Die sitzende Position _____	114
6.5	Die flache Rückenlagerung _____	114
6.6	Die Trendelenburg-Lagerung _____	118
6.7	Die Oberkörperhochlagerung _____	120
6.8	Die Seitenlagerung _____	124
6.9	Die Bauchlage _____	127
6.10	Kontinuierlicher Lagerungswechsel im Rotations-Bett _____	129
6.11	Lagerung bei Schlaf-Apnoe-Syndrom (OSAS) _____	130
6.12	Lagerung zu Intubation und Extubation _____	131
<b>7</b>	<b>Lagerungstherapie bei Traumapatienten</b>	<b>137</b>
	<i>Petra Wegermann und Michael Tryba</i>	
7.1	Einleitung _____	137
7.2	Essentials der Literatur _____	139
7.3	Entscheidungshilfen für die Lagerungstherapie bei Traumapatienten _____	141
7.4	Besonderheiten der Lagerung bei Traumapatienten _____	145
7.5	Fazit für die Praxis _____	155
<b>8</b>	<b>Lagerungstherapie zur Prophylaxe oder Therapie von pulmonalen Funktionsstörungen</b>	<b>159</b>
	<i>Thomas Bein</i>	
8.1	Einleitung _____	159
8.2	Bauchlage bei Patienten mit akuter respiratorischer Insuffizienz _____	161
8.3	Kontinuierliche laterale Rotationstherapie (KLRT) _____	166
8.4	Oberkörperhochlagerung _____	169
8.5	Seitenlagerung für Patienten mit pulmonalen Störungen _____	172
<b>9</b>	<b>Tipps und Tricks zur Durchführung der Lagerungstherapie</b>	<b>177</b>
	<i>Thomas Bein</i>	
9.1	Bauchlagerung _____	177
9.2	Kontinuierliche laterale Rotationstherapie (KLRT) _____	180
	<b>Sachwortverzeichnis _____</b>	<b>182</b>
	<b>Der Herausgeber _____</b>	<b>187</b>