

Inhalt

1	Rituale	1
1.1	Der Begriff	1
1.2	Was nicht unter den Begriff Ritual gefasst werden soll	4
1.3	Typen von Ritualen	6
1.4	Das Heilige, die Götter und die Wandlung durch das Ritual	9
1.5	Wie entsteht ein Ritual?	15
1.6	Das Ausufern von Ritualen	20
1.7	Eine Anmerkung zur Methode	21
1.8	Ritual-Beispiele	22
2	Überzeugen durch Handlungen	39
2.1	Bedeutungen singen und rezitieren	43
2.2	Bedeutungen erleben	45
3	Die wirksamen Elemente von Ritualen	57
3.1	Mentale Prozesse der Beteiligten	57
3.2	Der sozial-kulturelle Rahmen	65
4	Rituale in der Psychotherapie	69
4.1	Rituale in der Familientherapie	70
4.2	Trauerrituale in der „direktiven Therapie“ nach van der Hart	71
4.3	Rituale der Wandlung in der Psychotherapie	73
4.4	Ritual-Therapien mit transpersonalem, spirituellem Charakter	76
4.5	Der Vergleich von Therapien mit Heilungsritualen	79
4.6	Rituale werden spontan eingesetzt	81
4.7	Ritualbezogene Diagnosen	83
4.8	Schlussbetrachtung	84
5	Rituale in der Kunsttherapie	85
5.1	Formen der Verwirklichung von Ritualen in der Kunsttherapie	86
5.2	Das Spirituelle und die Kunsttherapie	106
5.3	Rituale in der Psychotherapie	109
6	Rituale in der zeitgenössischen Kunst	111
6.1	Die Künstler in der Rolle des Schamanen	113
6.2	Das Ritual in der Filmkunst	124
6.3	Rituale – auch in der Werbekunst	127

7	Die Neugestaltung von Ritualen in unserem Leben	129
7.1	Neue Rituale greifen auf bestehende kulturelle Komplexe zurück	130
7.2	Öffentliche Rituale	131
7.3	Neue Möglichkeiten privater Rituale	136
7.4	Eine Institution zur Schaffung neuer Rituale	148
8	Geheime Alltagsrituale	149
8.1	Das rituelle Waschen	150
8.2	Das Urlaubsritual	152
8.3	Das Einkaufsritual	152
8.4	Die heilige Kunst	154
8.5	Das Quiz, ein Ritual der Bildung	155
8.6	Rituale im Wirtschaftsleben	157
8.7	Schlussbemerkung	157
9	Rituale, Heilung und übersinnliche Kräfte	159
9.1	Heilung und übersinnliche Kräfte	162
9.2	Die Magie als „Illusion“ der Umweltbeherrschung	163
9.3	Psychotherapie und transpersonale Erlebnisse	165
9.4	Übersinnliche Kräfte und das Ritual	168
9.5	Paranormale Erfahrungen im Alltagsleben	173
9.6	Das Übersinnliche im therapeutischen Ritual	179
10	Rituale und Feste	181
10.1	Glücklichsein	181
10.2	Rituale der Gemeinschaft auf öffentlichen Festen	186
10.3	Warum sind Feste also manchmal anstrengend?	192
	Literatur	197