

Einleitung: Komplementärmedizin als Chance

HANS-WOLFGANG HOEFERT, ANDREAS MICHALSEN UND BERNHARD UEHLEKE

Die Popularität von komplementär-alternativen und naturheilkundlichen Heilmethoden hat in den letzten Jahrzehnten kontinuierlich zugenommen, und dies ungeachtet der nicht immer vorliegenden Evidenz solcher Methoden. In der Krankenhauslandschaft ist die komplementär-alternative Medizin und die Naturheilkunde Medizin bisher in Form spezieller und unterschiedlichster Einrichtungen, teilweise durch weltanschaulich oder konfessionell geprägte Krankenhäuser sowie Spezialeinrichtungen für einzelne Therapierichtungen oder Erkrankungen vertreten. Der alternativ-komplementärmedizinische Bereich richtet sich unbedingt nach Standards und Leitlinien, orientiert sich allerdings an eigenen Qualitätskriterien. Krankenhäuser der Regelversorgung stehen daher vor der Frage, ob und inwieweit sie sich diesem Trend anschließen sollen, um damit auch den Erwartungen vieler Patienten entsprechen zu können. Jüngste Konzepte der Integrativen Medizin lassen erkennen, dass eine verstärkte zukünftige Implementierung solcher Heilmethoden in die Krankenhausmedizin bevorsteht.

Konventionelle versus alternativ-komplementäre Medizin

In der Öffentlichkeit werden die Begriffe „Alternativmedizin“ und „Komplementärmedizin“ teilweise synonym verwendet. Genau genommen umfasst „Alternativmedizin“ alle Methoden, die *nicht* in der konventionellen Medizin vertreten sind, von jener abgelehnt werden oder damit in *Konkurrenz* stehen, während „Komplementärmedizin“ sich auf solche Methoden bezieht, die von der konventionellen Medizin durchaus anerkannt sind und *ergänzend* zu konventionellen Verfahren eingesetzt werden. Insofern wurde der Begriff der „Alternativmedizin“ von den Fachkreisen weitgehend verlassen, da er nicht die Praxis abbildet, die

heute in der Regel eine Kombination der besten Methoden beider Bereiche beinhaltet („Integrative Medizin“). Die Misteltherapie der anthroposophischen Medizin bei der Krebsbehandlung versteht sich heute kaum noch als *Alternative* zu einer chemotherapeutischen Behandlung, sondern als *Ergänzung*. Verfahren wie Yoga oder bestimmte Ernährungsformen fungieren hingegen nicht mehr als Alternativen oder Ergänzungen, sondern sind durch ihre starke Evidenz zunehmend auch assimilierte Teile der konventionellen Medizin. Zusammenfassend wird heute Alternativ- und Komplementärmedizin betrachtet als eine Vielzahl von therapeutischen Methoden, die der Prävention, Kuration und Rehabilitation dienen und je nach Gesundheitssystem mehr oder weniger als ergänzende Form zur konventionellen Medizin anerkannt werden (vgl. Falkenberg et al. 2012).

Dennoch bleibt es für viele Patienten ein Ziel, durch ein Verfahren der Naturheilkunde oder Komplementärmedizin schulmedizinische Medikamente einzusparen oder im Verlauf einer Therapie ggf. gar nicht mehr einnehmen zu müssen. Beispiele hierfür sind die Schmerzlinderung durch Akupunktur oder Blutdrucksenkung durch Aderlass, die damit sowohl ergänzend als auch zumindest in manchen Fällen substitutiv angewendet werden.

Aus medizinhistorischer Sicht kann sich der Status des einen oder anderen Verfahrens damit im Laufe der Zeit mehrfach wandeln. Viele Verfahren, die heute zum festen Bestand der konventionellen Medizin gerechnet werden, waren anfangs sogenannte Außenseitermethoden (z.B. bestimmte Verfahren der physikalischen Therapie), andere sind mangels Bewährung ausgesondert worden (Jütte 1996). So definiert denn auch das National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) die Komplementärmedizin als „Gruppe verschiedener medizinischer und gesundheitlicher Systeme, Praktiken und Produkte, die gegenwärtig nicht als Teil der konventionellen Medizin angesehen werden“ (NCCAM 2008).

Es ist schwierig, eine klare Trennlinie zwischen konventioneller und alternativer bzw. komplementärer Medizin zu ziehen, wenn man sich allein nach den Kriterien der *evidenzbasierten* Medizin richtet. Hier zeigt sich, dass zwar die Methoden der Alternativ- und Komplementärmedizin in unterschiedlichem Maße solchen Kriterien genügen (Stiftung Warentest 2006, Hoefert & Uehleke 2009, Singh & Ernst 2009), dass dies aber auch für verschiedene konventionelle Verfahren gilt. Zudem wird besonders von Seiten der Homöopathie und der Anthroposophischen Medizin die *Angemessenheit* evidenzbasierter, d.h. auf dem Vergleich klinischer Gruppen beruhender Forschungsergebnisse für die Behandlung von Einzelfällen bezweifelt (so z.B. Kiene 2001). Auch die Frage, inwieweit die eine oder andere Methode auf *Placebo-Effekten* beruht, erscheint wenig weiterführend, weil solche Effekte selbst bei – nach evidenzbasierten Kriterien – bewährten Verfahren oder Medikamenten nicht auszuschließen sind und für alle Verfahren der Medizin einschließlich der Chirurgie zutreffen (vgl. Hoefert & Uehleke 2009, 36ff.).

Angesichts der Schwierigkeiten, konventionelle, alternative und komplementäre Medizin praktisch und theoretisch voneinander abzugrenzen, bleiben – von we-

nigen Ausnahmen abgesehen, die größtenteils der Esoterik zugerechnet werden können – vor allem *pragmatische* Erfahrungswerte, nach denen das eine oder andere Verfahren als hilfreich und angemessen gelten kann. Dies ist vermutlich der Hauptgrund, warum man es im englischsprachigen Raum bei Sammelbezeichnungen wie „Complementary and Alternative Medicine“ (CAM) für alle Verfahren belässt, die ausdrücklich *nicht* zum Kanon der konventionellen Medizin, d.h. zu den an den Universitäten gelehrtten medizinischen Fächern gezählt werden bzw. in den offiziellen Diagnosesystemen ICD und DSM nicht erfasst werden. Ob ein Verfahren als *alternativ* (zu einem konventionellen Verfahren) gilt, hängt von dessen Verwendungsweise ab; in diesem Sinne ist zunächst jedes Verfahren als *alternativ* zu bezeichnen, das – aufgrund von noch fehlenden Evidenznachweisen – noch keinen Eingang in die offiziellen Klassifikationssysteme gefunden hat. Verfahren, die eine sinnvolle Ergänzung zu konventionellen Verfahren darstellen (weil sie die Wirkung eines konventionellen Verfahrens verstärken oder dessen Nebenwirkungen mildern), werden als *komplementär* bezeichnet; in diesem Sinne kommen auch Verfahren der konventionellen Medizin und nicht nur KM-Verfahren im Hinblick auf den jeweiligen Verwendungszweck in Betracht.

Aus *pragmatischen* Gründen werden auch deshalb in Arztpraxen ebenso wie in Krankenhäusern einzelne Verfahren der Komplementärmedizin (KM) gebündelt oder ergänzend zu konventionellen Verfahren verwendet, ohne dass ein gemeinsamer theoretischer Hintergrund erkennbar wäre. Die Auswahl und Kombination erfolgt vielmehr eklektizistisch und richtet sich bestenfalls nach der internen Verträglichkeit (Ausschließung von negativen Wechselwirkungen). Die jeweiligen Kombinationen werden dann in Kombination mit der Schulmedizin und, soweit ein gewisse Evidenz vorliegt als „integrativ“ bezeichnet, während „ganzheitlich“ vor allem die Integration bio-psychosozialer, empathischer und psychosomatischer Anteile im Kontext eines Gesamtbehandlungsprogramms bezeichnet.

Da solche Kombinationen aber je nach Anbieter von Gesundheitsleistungen wechseln, gibt es auch nicht eine *spezielle* „integrative“ oder „ganzheitliche“ Medizin. Ebenso wenig gibt es *die* Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), weil auch diese eine willkürliche Kombination von ausgewählten Verfahren darstellt, die sich in der chinesischen Medizin im Laufe der Jahrhunderte mehr oder weniger bewährt haben. Theoretisch fundiert und mit einem eingegrenzten Methodenarsenal versehen sind dagegen die „klassische“ Naturheilkunde, die Homöopathie, Ayurveda und die Anthroposophische Medizin, – was allerdings über die *Bewährung* dieser Methoden noch keine Aussagen zulässt.

Charakteristika der KM-Nutzung

Während der „erste“ Gesundheitsmarkt definiert ist durch klassische Leistungsanbieter bzw. Leistungsangebote wie stationäre und nicht-stationäre Dienstleistungen, Medizintechnik oder pharmazeutische Erzeugnisse, umfasst der „zweite“ Gesundheitsmarkt neben Dienstleistungen für Sport, Fitness, funktionelle Lebensmittel auch sonstige Dienstleistungen, die der komplementär-alterna-

tiven Medizin zugerechnet werden können (Kartte & Neumann 2008). Diesem „zweiten“ Markt wird in führenden Wirtschaftsgutachten (Deloitte 2010) ein hohes Wachstumspotenzial zugeschrieben.

Prävalenzen

Die Popularität von Methoden und Produkten der komplementär-alternativen Medizin in der Bevölkerung ist in den letzten Jahrzehnten noch weiter gewachsen. Bei den KM-Nutzern handelt es sich überwiegend um Frauen, um Personen mittleren Alters, und um solche mit gehobenem Bildungs- sowie Einkommensniveau (Ernst 2000). Diese international gültige Feststellung ist auch in verschiedenen Untersuchungen mit deutschsprachigen Nutzern bestätigt worden (GBE 2002, Wapf & Busato 2007). Demnach nimmt die Tendenz zur KM-Nutzung mit steigender Schulbildung und höherem Haushaltseinkommen zu.

Nach derzeitigem Stand (Frass et al. 2012) schwanken die Prävalenzraten für die deutsch- und englischsprachigen Länder je nach Studie zwischen 5 und 75% (Median 32,2%). Im internationalen Vergleich erfahren in den deutschsprachigen Ländern Homöopathie und Akupunktur den größten Zuspruch (wobei fälschlicherweise unter Homöopathie auch Phytotherapie subsummiert wird und erstattungsfähige physikalische Therapien eher der konventionellen Medizin zugeordnet werden), in den englischsprachigen Ländern Chiropraktik, Phytotherapie, Massage und Homöopathie (wenn man „Beten“ ausklammert). Die Hauptindikationen sind Rückenschmerzen, Depressionen, Schlafstörungen, schwere Kopfschmerzen oder Migräne sowie Magen-Darm-Störungen.

Präferenzen

Generell wird die KM nach einer älteren deutschen Studie vor allem dann in Anspruch genommen, wenn bei akuten oder chronischen Leiden die erwarteten Heilerfolge der konventionellen Medizin ausbleiben, wenn die Nebenwirkungen konventioneller Medikamente gefürchtet werden (KM gilt als „natürlich“, „sanft“ und „nebenwirkungsfrei“) und wenn eine konventionelle (medikamentöse) Behandlung per Selbstmedikation unterstützt werden soll. KM wird aber nicht nur als „Begleitmedikation“ benutzt, sondern auch häufig als „Vorbeugemedikation“. Dazu kommt schließlich als weiteres Motiv für den Gebrauch von KM die bei manchen KM-Methoden erfahrene Kommunikation und Zuwendung, welche oft auch als „niederschwellige Psychotherapie“ bezeichnet wird (GBE 2002, 22ff.).

Fragt man nach der Präferenz für bestimmte KM-Methoden, dann fallen im internationalen Vergleich einige Unterschiede und Trends auf. In den USA erfreut sich beispielsweise Beten für die eigene Gesundheit nach den Untersuchungen von 1998 und 2004 größter Beliebtheit, eine Methode, die in europäischen Untersuchungen kaum eine Bedeutung hat (genauere Prozentangaben bei Hoefert & Uehleke 2009) bzw. nicht zur Medizin gezählt wird. Im zeitlichen Vergleich zeigt sich in den USA ein Nachlassen der Popularität von Chiropraktik und Osteopa-

thie, ein Zuwachs der Präferenz für Akupunktur, sowie eine konstant hohe Popularität für Phytotherapie und Entspannungsmethoden, Yoga und Atemtherapien. Die folgende Übersicht (s. Tab. 1) gibt die ersten drei Rangplätze in nationalen Erhebungen wieder. Dabei ist zu berücksichtigen, dass die deutsche Untersuchung von Härtel & Volger (2004) sich vorwiegend auf Naturheilverfahren konzentrierte und bei der ebenfalls deutschen Untersuchung von Bückner et al. (2008) nicht nach Nahrungsergänzungsmitteln und Vitaminen, die in den USA und Kanada recht beliebt sind, sowie nach Chiropraktik und Massagemethoden gefragt wurde, weil diese nach Meinung der Autoren der Konventionellen Medizin zuzurechnen seien.

Tab. 1 Popularität von KM-Methoden

Eisenberg et al. 1998	Barnes et al. 2004	Härtel & Volger 2004	Bückner et al. 2008	Büssing et al. 2011
Selbst beten für die eigene Gesundheit	Selbst beten für die eigene Gesundheit	Bewegungstherapien	Akupunktur	Akupunktur
Entspannungsverfahren	Phytotherapie	Phytotherapie	Homöopathie	Homöopathie
Phytotherapie	Atemtechniken	Hydrotherapie	Phytotherapie	Körpertherapien

Anzumerken ist, dass die letztgenannte Untersuchung von Büssing et al. (2011) ältere Studienteilnehmer einschloss. Ältere Patienten in den USA bevorzugen im Vergleich zu dieser deutschen Untersuchung bei den KM-Mitteln eher Nahrungsmittelzusätze, Heilkräuter und Megavitamine sowie bei den KM-Methoden eher spirituelle Methoden und Chiropraktik (Cheung 2007).

Die oben genannten Methoden werden offenbar im Sinne *individueller* Präferenzmuster genutzt, also nicht auf der Grundlage *kollektiver* Überzeugungen, die für die gesamte Nutzergruppe typisch sind. Aufschlussreich ist diesbezüglich die Untersuchung von Swartzman et al. (2002), nach der individuelle Entscheidungen auf fünf Dimensionen getroffen werden (s. Tab. 2).

Tab. 2 Präferenzdimensionen (nach Swartzman et al. 2002)¹

Dimension	Extrem 1 (Beispiele)	Extrem 2 (Beispiele)
positiv – negativ	schmerzhaft, gefährlich, Nebenwirkungen (Chirurgie, Injektionen, Elektrostimulation)	effektiv, der Persönlichkeit entsprechend, traditionell (Entspannung, physische Aktivität, Spiritualität)

¹ Die Untersuchung wurde mit weiblichen Studierenden durchgeführt (n = 173) und soll hier nur einen methodisch exemplarischen Charakter haben. Weitere Dimensionalitätseinschätzungen von Patienten finden sich bei Bishop et al. (2007).

Dimension	Extrem 1 (Beispiele)	Extrem 2 (Beispiele)
Behandlungskontrolle	vom Behandler kontrolliert, zu- meist teuer (Massage, Akupunktur, Chiropraktik)	vom Patienten kontrolliert, Erfolg abhän- gig von dessen Anstrengung (Schmerzun- terdrückung, Gewichtsreduktion, physi- sche Aktivität)
konventionell – alternativ	gut erforscht, traditionell, effektiv (Chirurgie, Injektionen, orale Medikamente)	natürlich, kräftigend, unter Kontrolle des Patienten (Spiritualität, Entspannung, Phytopharmaka)
invasiv – nicht invasiv	invasiv (Chirurgie, Injektionen)	nicht-invasiv (Entspannung, Stretching)
Medikament – Nicht-Medikament	Nebenwirkungen gefährlich (orale Medikation mit oder ohne Rezept)	von der Routine abweichend, abhängig von der Anstrengung des Behandlers oder des Patienten

Schließlich ist zu berücksichtigen, dass nur ein kleiner Teil der KM-Nutzer radikal „alternative“ Angebote präferiert und konventionelle Behandlungen grundsätzlich ablehnt. Der weitaus größte Teil der KM-Nutzer bedient sich *beider* Varianten des Gesundheitssystems, wobei allerdings der behandelnde (konventionelle) Arzt häufig nichts von einer „alternativen“ Parallelbehandlung oder -medikation weiß.

KM-Nutzer-Gruppen

KM-Nutzer stellen eine durchaus heterogene Gesamtgruppe dar: Unter ihnen gibt neben den Prinzipalisten die von der konventionellen Medizin Enttäuschten, aber auch die Opportunisten, die irgendwelchen Trends folgen, sowie die schon erwähnten Mehrfach-Nutzer, die ihren privaten Medizin-Pluralismus pflegen (vgl. Bishop et al. 2007).

Der KM-Gebrauch bei *Gesunden* scheint auch zu korrelieren mit einem gesundheitsbewussten und präventionsorientierten Lebensstil (Sporttreiben, geringer Alkoholkonsum u.ä.), geringer Inanspruchnahme eines Hausarztes und Zurückhaltung gegenüber verschreibungspflichtigen Medikamenten. Sie sind stärker interessiert, Gesundheitsentscheidungen für sich selbst zu treffen als Nicht-KM-Nutzer bzw. bereits erkrankte Personen (vgl. Frass et al. 2012).

Eine Umfrage des Allensbach-Instituts (2006) zeigte, dass im *Erkrankungsfall* mehr als die Hälfte der Bundesbürger sowohl mit Naturheilmitteln und Komplementärmedizin als auch mit Schulmedizin behandelt werden wollen. Etwa ein Drittel präferierte eine rein schulmedizinische Therapie. Weniger als 10% wollten *ausschließlich* KM benutzen (Dobos et al. 2006).

Typische Indikationen für die KM-Nutzung

In Deutschland benutzen rund 60% der erwachsenen Bevölkerung mehr oder weniger häufig KM-Methoden und -Produkte zur Behandlung leichter, aber auch chronifizierter Erkrankungen, daneben zur Prävention sowie zur Linderung von Nebenwirkungen durch konventionelle Medikamente und Methoden.

- Die Hauptindikationen in der KM sind nach einer deutschen Untersuchung (Härtel & Volger 2004) Rückenschmerzen (57,2%), Erkältungen (29,0%), Kopfschmerzen (18,7%), Abgespanntheit (14,6%), gastrointestinale Probleme (12,3%) und Allergien (11,4%).
- Ähnlich listen Bücker et al. (2008) folgende Indikationen für Deutschland auf: Chronische Schmerzen (45,3%), Kreislaufstörungen (32,9%), Erkältungskrankheiten ohne Fieber (27,8%). In der Untersuchung von Marstedt (2002) wurde die KM zu 23% bei chronischen Erkrankungen, zu 30% bei akuten Erkrankungen, zu 16% bei allgemeinen Beschwerden und Befindlichkeitsstörungen und zu 31% zur Krankheitsvorbeugung genutzt.

Im internationalen Vergleich werden KM-Methoden aber auch häufig bei akuten oder überstandenen Krebserkrankungen benutzt (Molassiotis et al. 2005). Etwa 40% der Krebs-Patienten bedienen sich solcher Verfahren und Produkte, und dies offenbar aus Überzeugung und nicht, weil sie mit der konventionellen Medizin unzufrieden sind. Umgekehrt verschreiben auch 50% der Ärzte solche Methoden oder Produkte, – entweder auf Wunsch des Patienten oder weil sie selbst glauben, dass diese helfen könnten (Schlaepfi et al. 2005).

Marktpotenzial

Bei den *Heilberufen* (in erster Linie niedergelassene Ärzte und Heilpraktiker) sind offenbar das wirtschaftliche Potenzial einerseits und Angebot sowie Bedarfslage andererseits erkannt worden. So werden in diesem Teil des Gesundheitsmarktes rund 9 Milliarden Euro umgesetzt, wovon die Krankenkassen rund 4 Milliarden Euro hierzulande erstatten. Und knapp 50.000 Ärzte in Deutschland (150.000 Ärzte in der EU) bieten alternative und komplementäre Heilverfahren zusätzlich an; dazu kommen rund 20.000 Heilpraktiker sowie Anbieter aus anderen Gesundheitsberufen. Nach dem Stand von 2006 (Joos et al. 2008) führen Ärzte folgende Zusatzbezeichnungen aus dem KM-Bereich: Chiropraktik (17.591), Naturheilverfahren (14.497), physikalische Therapie (6.146), Homöopathie (6.073) und Balneologie/Klimaheilkunde (2.886). Die Zahlen derjenigen Ärzte, die Akupunktur praktizieren, werden auf mindestens 10.000 geschätzt. Dazu kommen jene Ärzte, welche auch ohne Zusatzbezeichnung – mehr oder weniger seriöse – KM-Angebote im Rahmen von individuellen Gesundheitsleistungen umsetzen.

Auf dem „Markt“ für KM-Angebote konkurrieren in erster Linie Ärzte und Heilpraktiker. Letztere profitieren vor allem von der Zeitknappheit niedergelassener Ärzte, indem sie vergleichsweise mehr Zeit und Zuwendung bieten und eher die Sprache der Patienten sprechen. Allerdings sind sie, wie Ärzte kritisieren, oft

nicht genügend diagnostisch und therapeutisch qualifiziert, um umfassend aufklären und negative Wechselwirkungen mit konventionellen Medikamenten ausschließen zu können (Joos et al. 2008). Beide Berufsgruppen grenzen sich wiederum von den Anbietern „esoterischer“ Verfahren ab, die eine durchaus beträchtliche Nachfrage bedienen. Für eine ökonomische Gesamtbetrachtung müssen schließlich der Wellness-Markt (einschließlich „medical wellness“) ebenso wie der Markt für sog. OTCs (Over-The-Counter) zumeist in Form von Nahrungsergänzungsmitteln und andere Heilmittel für die Selbstversorgung mit einbezogen werden. Ärzte können hier zumindest eine beratende Funktion einnehmen, falls Patienten bereit sind oder es wünschen, darüber mit ihrem Arzt zu sprechen.

KM in Krankenhäusern und Kliniken

Für Krankenhäuser, die entweder schon einem komplementär-alternativen Ansatz verpflichtet sind oder eine Angebotserweiterung in diese Richtung erwägen, sind die oben beschriebenen *Motive* von KM-Nutzern durchaus von Bedeutung. Es reicht allerdings nicht allein aus, sich auf die entsprechenden *Angebote* zu konzentrieren, da auch das jeweilige *Umfeld* (Ausstattung, Umgebung, Qualifikation des Personals) mit dem gewählten Ansatz zumindest verträglich sein muss. Im Folgenden werden Krankenhäuser und Kliniken genannt, die einem KM-Ansatz folgen und deren Merkmale im Sinne eines bench-marking aus den jeweils angegebenen Web-Seiten zu entnehmen sind. Aber auch *konventionelle* Krankenhäuser bemühen sich zumindest auf Web-Seiten, den Interessen von Patienten und ihren Angehörigen nach einem KM-Zusatzangebot insbesondere in der Onkologie und Pädiatrie entgegenzukommen (vgl. Brauer et al. 2010).

Naturheilkundliche Schwerpunktsetzung

Die „klassische“ Naturheilkunde mit ihrem Schwerpunkt auf Lebensstilmodifikation, Hydro- und Phytotherapie ist zu unterscheiden von sog. Naturheilverfahren, welche auch erweiterte Verfahren wie z.B: Schröpfen, Manualtherapie, Symbioselenkung, Blutegel u.a.m. mit einschließen. Naturheilkunde setzt auf die „Natur“ als Heilkraft und versucht, den Organismus bei seinen Bestrebungen zum gesunden Gleichgewicht zu unterstützen. Eine solche Förderung der „Selbstheilungskräfte“ wirkt dann auch gesundheitsstärkend, gesundheitserhaltend und präventiv. Störungen des Kräftegleichgewichts im Organismus auszugleichen und in diesem Sinne auch präventiv zu wirken. „Selbstheilungskraft“ soll durch reizregulatorische, physiologisch optimierende oder manchmal auch schonende Maßnahmen der Naturheilkunde gestärkt werden. Zur „klassischen“ Naturheilkunde im engeren Sinne zählen Ernährungstherapie, Phytotherapie, Hydrotherapie, Bewegungstherapie und Ordnungstherapie. In diesem Rahmen finden u.a. folgende Techniken Anwendung: Medizinische Bäder, Dampf- und Moorbäder, Elektrotherapie, Lichttherapie, Wärme- und Kältetherapie, Güsse,

Wickel, Wassertreten, Massage, Krankengymnastik, Reflektorische Therapie u.a.m.

Anthroposophische Schwerpunktsetzung

Die Anthroposophische Medizin geht von der Vorstellung einer Existenz auf vier – körperlichen und seelischen – Ebenen aus, die in ihrer Wechselwirkung gestört sein können. Zu den Methoden der Anthroposophischen Medizin zählen speziell (ähnlich wie in der Homöopathie) Verdünnungsmethoden von mineralischen, pflanzlichen und Metallen (insbesondere Mistelpräparate), aber auch bestimmte Bewegungstherapien und Heilbäder. Diese werden vorwiegend bei Tumoren, Arthrosen und autoimmunologischen Erkrankungen angewendet.

Homöopathische Schwerpunktsetzung

Die Homöopathie geht davon aus, dass der Körper über Selbstheilungskräfte verfügt, die man durch geeignete Substanzen – wenn auch in stark verdünnter und durch ein spezielles Herstellungsverfahren „potenzierter“ Form – anregen kann. Dabei handelt es sich um Substanzen, die in ihrem Arzneimittelbild dem Krankheitsbild funktional ähnlich sind (Prinzip der Ähnlichkeit). Die Verabreichung erfolgt je nach individueller Konstitution. In der „klassischen“ Homöopathie werden solche Substanzen als Einzelsubstanzen verabreicht, in der Komplexhomöopathie miteinander kombiniert, in der „modernen“ Homöopathie im Sinne der „integrativen Medizin“ zum Teil in Kombination mit klassischen Arzneien verabreicht. Angewendet werden homöopathische Heilmittel bei leichteren Erkrankungen (sog. Bagatellerkrankungen), aber auch vielfach bei Hauterkrankungen, Allergien, gastroenterologischen, immunologischen und rheumatischen sowie psychosomatischen Erkrankungen, und hierbei insbesondere jeweils bei chronischen Erkrankungen. Wegen der geringen Nebenwirkungen werden solche Heilmittel häufig für Kinder und Jugendliche empfohlen und haben sich auch in der Selbstmedikation stark verbreitet.

TCM-Schwerpunktsetzung

Der Terminus TCM wird unter Spezialisten kritisch und kontrovers gesehen und häufig wird daher von „chinesischer Medizin“ gesprochen, da die traditionellen Wurzeln des heute etablierten Verfahrensspektrums sowie die theoretischen Grundlagen nicht ganz deckungsgleich sind. In der Regel wird heute unter „Traditioneller Chinesischer Medizin“ (TCM) eine Selektion von teilweise sehr alten körperzentrierten Verfahren verstanden, die auf unterschiedlichen theoretischen Grundlagen beruhen. Am bekanntesten sind das Yin- und Yang-Prinzip sowie die Annahme einer fluiden Energie (Qi), auf die beispielsweise die Akupunktur Bezug nimmt. Neben Reiztechniken wie Akupunktur und Akupressur zählen zur TCM auch Bewegungstherapien (z.B. Qigong), Massage (Tui Na) sowie Diätetik und Phytotherapie. Gemeinsam ist diesen, dass sie das „Qi“ anregen und Blockaden

beseitigen wollen. Das Anwendungsspektrum der TCM ist sehr breit, wobei sich insbesondere Akupunktur bei verschiedenen Schmerzarten bewährt hat.

Organisationsformen der medizinischen Versorgung

Die genannten Schwerpunktsetzungen werden in recht unterschiedlichen Organisationsformen realisiert. So kann unterschieden werden zwischen verschiedenen Typen:

- Vollkrankenhaus mit spezifischer komplementärer, naturheilkundlicher oder integrativer Ausrichtung und bevorzugter Anwendung einschlägiger Behandlungsmethoden (z.B. anthroposophische Krankenhaus)
- komplementärmedizinisch ausgerichtete Fachabteilung in einem Krankenhaus (z.B. Naturheilkunde in Verbindung mit Innerer Medizin)
- Fachkrankenhaus/Klinik mit spezialisierter Versorgung (z.B. TCM-Klinik).
- Konsiliar- oder Ambulanzdienste mit einem komplementärmedizinischen Dienst oder mehreren Diensten.

Daneben gibt es Varianten im Rahmen der „integrierten Versorgung“, bei denen – zum Teil über Medizinische Versorgungszentren – einzelne Krankenhausabteilungen *fallweise* mit spezialisierten KM-Kliniken (z.B. in der Rheumatologie) und mit niedergelassenen Ärzten oder Heilpraktikern zusammenarbeiten.

Aus Patientensicht haben die jeweiligen Organisationsformen gewisse Vor- und Nachteile:

- Eher weltanschaulich homogen ausgerichtete Krankenhäuser, wie z.B. die anthroposophisch erweiterten Häuser bieten den Vorteil einer in diesem Rahmen konsequenten Behandlung und einer auf gemeinsame Ziele und Methoden festgelegten Mitarbeiterschaft sowie eines kompletten integrativen Settings; bei bestimmten Krankheiten sind solche Häuser möglicherweise einseitig bzw. überfordert.
- Fachabteilungen mit KM-Ausrichtung in großen Krankenhäusern haben den Vorteil, dass jederzeit eine Kooperation mit „konventionell“ arbeitenden Abteilungen möglich und im Falle von Komorbidität auch eine arbeitsteilige Behandlung organisatorisch zu bewältigen ist; Nachteile dürften in der mangelnden Anerkennung durch das organisatorische Umfeld liegen.
- Spezialisierte Kliniken bieten ähnliche Vorteile wie die o.e. weltanschaulich ausgerichteten Krankenhäuser, können aber aufgrund ihrer geringeren Größe mehr Geborgenheit vermitteln und ein individualisierteres Vorgehen ermöglichen; Nachteile liegen vor allem in dem eingeschränkten Indikations- und Therapiespektrum.