

Inhaltsverzeichnis

I. Einführung	3
1. Planetary Health und das Anthropozän	4
2. Die Klimakrise als Bedrohung für unsere Gesundheit	10
3. Co-Benefits: Warum die Bekämpfung der Klimakrise eine Chance für unsere Gesundheit sein kann	16
EXKURS: Das orthopädische Gärtnern	22
4. Verhältnisprävention und Gesundheitskompetenz: Die gesunde Entscheidung sollte die einfachste sein	23
EXKURS: Praxis ohne Plastik: Ein Weg zu nachhaltiger Gesundheitsversorgung	27
5. Schlüsselrolle des Gesundheitssektors	28
EXKURS: Zertifikat „Nachhaltige Hausarztpraxis“	32
EXKURS: KlimaDocs e.V.	33
6. Änderungen von Rahmenbedingungen für Planetary Health im ambulanten Gesundheitswesen	35
EXKURS: Transformation als Teamaufgabe: Ein Erfahrungsbericht aus der chirurgischen Niederlassung	37
II. Klimasensible Gesundheitsberatung	40
1. Klimasensible Gesundheitsberatung in der Praxis	41
EXKURS: Klimawandel und Gesundheit in Gynäkologie und Geburtshilfe	52
EXKURS: Qualitätszirkel klimasensible Gesundheitsberatung	54
EXKURS: Klimasensible Gesundheitsberatung in der ambulanten Psychotherapie	56
EXKURS: Besonderheiten der Fachrichtung Dermatologie	58
III. Klimagesunde Praxisführung: Mitigation	60
1. Warum ein Nachhaltigkeitskonzept?	61
EXKURS: Klimasensible Gesundheitsversorgung im Gesundheitsnetz QuE e.G. Nürnberg	64
2. Überversorgung	66
EXKURS: Nachhaltigkeit in einer chirurgischen Praxis	72
3. Rationale Pharmakotherapie	75
4. Energieeffizienz in der Arztpraxis	85
EXKURS: Nachhaltigkeit in der Strahlentherapie und Radiologie	93
5. Mobilität – alle Lösungen sind schon da	96
6. Kapitalanlagen des Gesundheitswesens im Spannungsfeld zwischen Ökonomie und Ökologie	100
EXKURS: Nachhaltigkeit im Gesundheitswesen: Perspektiven und Maßnahmen der Krankenkassen	104
7. Green IT – Informationstechnik und Nachhaltigkeit in der Praxis	106
8. Einkauf	110
9. Wasser im Kontext von Gesundheit und Klima	114
EXKURS: Grüne Dialyse: Auswirkungen nachhaltiger Techniken auf den Kohlenstoff-Fußabdruck in der Nierenersatztherapie	116
10. Abfallmanagement in Arztpraxen: Herausforderungen und Best Practices	119
EXKURS: CO ₂ -Rechner und Kompensation – nachhaltiger Klimaschutz in der Medizin	123
IV. Resiliente Praxisgestaltung: Adaption	125
1. Nachhaltigkeit als Bestandteil des Qualitätsmanagements in Arztpraxen	126
EXKURS: Transformative Bildung im Kontext von Planetary Health	129
2. Psychologische Arbeitsgestaltung im Kontext der Klimakrise: Arbeitsbedingungen und Arbeitsschutz	131
3. Krisengefährdungsanalyse und Krisenpläne	136
EXKURS: Praxisbeispiel Hitzeanpassung	151
4. Innovative Teamführung in der Praxis	153
V. Ausblick	155
1. Zur Notwendigkeit eines wachstumsunabhängigen Gesundheitssystems	156
2. Ins Handeln kommen – was alles nicht geht versus so geht es doch	161
Anhang	
Das Herausgeber-Team	165
Die Autor:innen	166

von Gierke, Keller, Mezger (Hrsg.) Die grüne Arztpraxis.

ISBN: 978-3-95466-867-0. Urheberrechtlich geschützt.

© MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2024