

Inhalt

1	Psychische Störungen als individuelles und gesellschaftliches Gesundheitsproblem	1
	<i>Frank Jacobi und Susanne Müllender</i>	
1.1	Häufigkeit psychischer Störungen	2
1.2	Entstehung	4
1.3	Verlauf	5
1.4	Einfluss von Therapie auf den Verlauf psychischer Störungen	6
1.5	Die Bedeutung und Folgen psychischer Störungen	7
1.6	Fazit	11
	Psychische Erkrankungen in der Arbeitswelt – Interview mit Christian Gravert	13
2	Warum werden Menschen psychisch krank?	15
	<i>Peter Falkai und Andrea Schmitt</i>	
2.1	Risikofaktoren für psychische Erkrankungen – was macht Menschen psychisch krank?	15
2.2	Vom Risikofaktor zur psychischen Erkrankung – wie entsteht eine psychische Erkrankung genau?	18
	Hot Spot: E-Mental-Health	25
	<i>Christine Knaevelsrud, Annika Küster und Pavle Zagorscak</i>	
	Internetbasierte Interventionen	25
	Wirksamkeit	26
	Die therapeutische Beziehung	28
	Ausblick	28
3	Lebenskrise oder Krankheit? Psychische Störungen richtig diagnostizieren	31
	<i>Wolfgang Maier</i>	
3.1	Historischer Exkurs	32
3.2	Neuentwicklungen in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts: die operationalisierte Diagnostik	33
3.3	Aktuelle Definitionsgewohnheiten für psychische Erkrankungen	34
3.4	Das Konzept „psychische Erkrankung“	38
3.5	Theorien psychischer Krankheit	40
3.6	Probleme der aktuellen Diagnostik nach ICD-10 und DSM-5	40
3.7	Neue Entwicklungen	45
3.8	Konklusion	46
	Herausforderungen der ambulanten Versorgung – Interview mit Sabine Köhler	49

4	Psychische Erkrankungen sind behandelbar – Möglichkeiten, Erfolge, Grenzen	51
	<i>Sabine C. Herpertz</i>	
4.1	Psychopharmaka	52
4.2	Psychotherapie	54
4.3	Psychosoziale Therapien	56
4.4	Schluss	59
5	Versorgung neu gedacht	61
	<i>Iris Hauth</i>	
5.1	Aktuelle Versorgungssituation	62
5.2	Wie lässt sich die Versorgung von Menschen mit psychischen Erkrankungen neu denken?	66
	Psychiatrie heute, gestern und morgen – Interview mit Hanfried Helmchen	73
6	Psychische Störungen: Herausforderung der Forschung	75
	<i>Andreas Meyer-Lindenberg</i>	
6.1	Aktuelle Chancen in der Psychiatrieforschung	76
6.2	Psychiatrische Therapieforschung	80
6.3	Psychische Störungen brauchen eine Lebensspannenperspektive	82
6.4	Versorgungsforschung: Therapien bei Patienten ankommen lassen	82
6.5	Zusammenfassung und Ausblick	83
	Psyche und Gehirn: Neuropsychologie und Psychiatrie – Interview mit Herta Flor	85
7	Psychische Krankheiten verhindern	87
	<i>Joachim Klosterkötter</i>	
7.1	Prävention	87
7.2	Krankheitsprävention versus Gesundheitsförderung	93
7.3	Früherkennung des Erkrankungsrisikos	94
7.4	Zusammenfassung	99
	Hot Spot: Suizidprävention	101
	<i>Manfred Wolfersdorf, Barbara Schneider, Ulrich Hegerl und Armin Schmidtke</i>	
	Begriffsbestimmung und Formen von Suizidalität	102
	Epidemiologie und Risikofaktoren von Suizidalität	102
	Suizidprävention	104
	Zusammenfassung	107

8 Wechselwirkung Psyche – Körper	111
<i>Ulrich Voderholzer und Agnes Merz</i>	
8.1 Zusammenhang zwischen Psyche und Körper am Beispiel depressiver Erkrankungen	112
8.2 Erklärungsmodelle der Wechselwirkung von Psyche und Körper	114
8.3 Wechselwirkungen zwischen Psyche und kardiovaskulären Erkrankungen	115
8.4 Depression, metabolisches Syndrom und Diabetes	117
8.5 Zukünftige Herausforderungen für Forschung und Praxis	119
Psychiatrischer Nachwuchs – Interview mit Julia-Maleen Kronsbein	123
9 Aufgaben der Psychiatrie und Psychotherapie	125
<i>Arno Deister</i>	
9.1 Im Spannungsfeld von Psyche, Mensch und Gesellschaft	125
9.2 Von der einseitigen Fürsorge zur Partizipation	126
9.3 Psychiatrie und Psychotherapie als Fachgebiet der Medizin	127
9.4 Psychiatrie und Psychotherapie als medizinisches Fach	128
9.5 Psychiatrie und Psychotherapie als therapeutisches Fach	130
9.6 Psychiatrie und Psychotherapie in Wissenschaft und Forschung	132
9.7 Sorge für die seelische Gesundheit	133
9.8 Psychiatrie und Psychotherapie im Spannungsfeld von Patient und Gesellschaft	133
Hot Spot: Was ist Forensische Psychiatrie?	137
<i>Nahlah Saimeh</i>	
Wer wird in der Forensischen Psychiatrie behandelt?	137
Was machen forensisch-psychiatrische Gutachter?	139
Wie wird in der Forensischen Psychiatrie behandelt?	140
Forensische Psychiatrie und Öffentlichkeit	141
Die Neuordnung des Maßregelvollzugsrechts	142
10 Menschenrechte in der Psychiatrie	143
<i>Sabine Müller und Andreas Heinz</i>	
10.1 Institutionelle Verankerung der UN-Behindertenrechtskonvention	143
10.2 Behinderungs-Begriff der UN-BRK	144
10.3 Prinzipien der UN-BRK	145
10.4 Bedeutung der UN-BRK für Menschen mit psychischen Störungen	146
10.5 Fazit	152

Hot Spot: Selbstbestimmung in der Psychiatrie (Patientenautonomie)	155
<i>Thomas Pollmächer</i>	
Selbstbestimmte Entscheidung über die Behandlung	156
Moralisches Dilemma	157
Anspruch auf Behandlung auch bei eingeschränkter Selbstbestimmungsfähigkeit	157
Zwangsmaßnahmen nicht gegen den freien Willen der Patienten	159
Assistierte anstatt stellvertretende Entscheidungen	160
11 Der ganzheitliche Blick	163
11.1 Dialog aus Angehörigenperspektive	163
<i>Janine Berg-Peer</i>	
11.2 Dialog aus Betroffenenperspektive	168
<i>Thomas Müller-Rörich</i>	
Gegen die Ausgrenzung – Interview mit Franziska Walser	173
12 Die Lebenswirklichkeit von Menschen mit psychischen Erkrankungen	175
<i>Steffi G. Riedel-Heller und Thomas Becker</i>	
12.1 Enquete: Wendepunkt für schwer psychisch Kranke	175
12.2 Teilhabe – aktuelle Situation heute	176
12.3 Die Rolle der psychosozialen Therapien bei der Unterstützung der Betroffenen	178
12.4 Recovery als Leitprinzip	180
12.5 Implikationen für Forschung und Praxis	180
Hot Spot: Arbeit und psychische Gesundheit – oder: Wann macht Arbeit krank?	185
<i>Katarina Stengler und Steffi G. Riedel-Heller</i>	
Arbeit schützt vor psychischer Erkrankung und verbessert die Lebensqualität psychisch erkrankter Menschen	186
Diagnose „psychisch krank“, Burn-out und arbeitsplatzbezogene psychosoziale Belastungsfaktoren	187
Implikationen für die Praxis	188

13 Die Krankheit verstecken: Stigma und Stigmabewältigung bei psychischen Störungen	191
<i>Asmus Finzen</i>	
13.1 Der Mythos der Unheilbarkeit	192
13.2 Identifikation – mit wem?	192
13.3 „Ich bin schizophran; ich suche Arbeit“	193
13.4 Lügen, Lügen, Lügen?	194
13.5 Auf jeden Fall Vorsicht	194
13.6 Stigmabewältigung und Entstigmatisierung	195
13.7 Der Stigmatisierung entgegenwirken	197
Die eigene Gesundheit nicht ins Abseits stellen – Interview mit Uli Borowka	199
14 Psychisch kranke Migranten – die transkulturelle Psychiatrie in Deutschland	201
<i>Meryam Schouler-Ocak</i>	
14.1 Prävalenz von psychischen Störungen bei Menschen mit Migrationshintergrund in Deutschland	202
14.2 Soziale Einflussfaktoren auf psychische Störungen von Menschen mit Migrationshintergrund	202
14.3 Zugangsbarrieren und Inanspruchnahme	203
14.4 Interkulturelle Öffnung	207
14.5 Interkulturelle Kompetenz	207
14.6 Psychische Erkrankungen	208
14.7 Fazit und Perspektiven	210
Humor und Depression: Wie Lachen hilft – Interview mit Harald Schmidt	213
Die Herausgeber	214