

# Inhalt

<b>I Grundlagen</b>	<b>1</b>
1 <b>Bewusstseins-Kompetenz</b> _____	<b>3</b>
<i>Joachim Galuska</i>	
2 <b>Die verschiedenen Dimensionen von Bewusstsein – was bedeuten sie für uns?</b> _____	<b>11</b>
<i>Hinderk M. Emrich</i>	
3 <b>Neurobiologie des Bewusstseins</b> _____	<b>27</b>
<i>Thilo Hinterberger</i>	
4 <b>Hat Bewusstseinsforschung eine Zukunft?</b> _____	<b>35</b>
<i>Harald Walach</i>	
5 <b>Spiritualität und Bewusstsein – Das neue Wilde Denken</b> _____	<b>51</b>
<i>Christina Kessler</i>	
6 <b>Seele, Geist und kosmische Intelligenz – Strukturen des Bewusstseins</b> _____	<b>63</b>
<i>Joachim Galuska</i>	
7 <b>Ein integrales Modell des Bewusstseins</b> _____	<b>71</b>
<i>Katharina Ceming und Michael Habecker</i>	
<b>II Anwendungen</b>	<b>81</b>
1 <b>Achtsamkeit und achtsamkeitsbasierte Interventionen</b> _____	<b>83</b>
<i>Niko Kohls</i>	
2 <b>Medizin und Bewusstsein. Auf dem Weg zu einer Kulturheilkunde?</b> _____	<b>93</b>
<i>Hartmut Schröder</i>	
3 <b>Psychotherapie und Bewusstsein</b> _____	<b>105</b>
<i>Joachim Galuska</i>	
4 <b>Bewusste und leidenschaftliche Führungskultur</b> _____	<b>117</b>
<i>Dorothea Galuska</i>	
5 <b>Schule und Bewusstseinsentwicklung – kritische Anfragen</b> _____	<b>127</b>
<i>Heinrich Dauber</i>	
6 <b>Sprung über den Schatten Perspektiven einer integralen Bewusstseinskultur</b> _____	<b>141</b>
<i>Claus Eurich</i>	
7 <b>Das „Wir“ entscheidet – Systemtransformation durch Entwicklung kollektiven Bewusstseins</b> _____	<b>151</b>
<i>Franz-Theo Gottwald</i>	
8 <b>Präsenz und Flow – im Blick des Fließenden Gewahrseins</b> _____	<b>161</b>
<i>Gabriele Plesse-St. Clair und Frithjof Paulig</i>	

<b>III Bewusstseinsentwicklung</b>	<b>173</b>
1 Die Vergegenwärtigung des Lebens und die Evolution des Bewusstseins _____ <i>Joachim Galuska</i>	175
2 Die Geburt einer evolutionären Bewusstseinskultur _____ <i>Thomas Steininger</i>	185
3 Balancierung des Bewusstseins in der Lebensmitte _____ <i>Dorothea Galuska</i>	193
4 Entwicklungsziel: „Gesundendes Bewusstsein“ oder „Heilendes Bewusstsein“? _____ <i>Wilfried Belschner</i>	201
5 Bewusstseinsweiterung beim Gebrauch psychoaktiver Substanzen _____ <i>Rolf Verres</i>	213
6 Unsere Zukunft im neuen Weltbild _____ <i>Hans-Peter Emil Dürr</i>	219