Inhalt

1 Definition und Klassifikation von Psychotherapie-Nebenwirkungen **1**
Marie-Luise Haupt, Michael Linden und Bernhard Strauß

1.1 Nebenwirkungsorientierung in der Psychotherapie 1
1.2 Bisherige Systematisierungsversuche von negativen Psychotherapiefolgen 2
1.3 Unerwünschte Ereignisse 4
1.4 Negative Therapiewirkungen 6
1.5 Nebenwirkung oder Kunstfehlerfolge 8
1.6 Therapeutische Risiken und Kontraindikationen 9
1.7 Abschätzung der Schwere und negativer Folgen von Psychotherapie-Nebenwirkungen 9

2 Empirische Befunde zum Spektrum und zur Häufigkeit von unerwünschten Wirkungen, Nebenwirkungen und Risiken von Psychotherapie **15**
Sophie Kaczmarek und Bernhard Strauß

2.1 Haupt- und Nebenwirkungen, gute und weniger gute Therapie 15
2.2 Erfassung unerwünschter Wirkungen von Psychotherapie 19
2.3 Die Häufigkeit von unerwünschten Wirkungen und Nebenwirkungen in der Psychotherapie 20
2.4 Schäden und Kunstfehlerfolgen 24

3 Zum dialektischen Verhältnis von Haupt- und Nebenwirkungen in der Psychotherapie: „Wo gehobelt wird, da fallen auch Späne“ **33**
Harald J. Freyberger und Carsten Spitzer

3.1 Nebenwirkungen als Therapieziel 33
3.2 Monitoring und Wahrnehmung von Haupt- und Nebenwirkungen 36
3.3 Ereignisse außerhalb der Therapie 36
3.4 Symptomschwere zu Beginn der Behandlung und die therapeutische Beziehung 37

4 Spezifische Nebenwirkungen von psychodynamischer Psychotherapie **41**
Horst Kächele und Micha Hilgers

4.1 Einleitung 41
4.2 Begriffsbestimmungen 42
4.3 Nebenwirkungen 42
4.4 Unmittelbare unerwünschte Wirkungen und Schäden 44
4.5 Aufklärung der Patienten zu Beginn und während der Behandlung 54
4.6 Empfehlung für den Umgang mit Nebenwirkungen 55

5 Risiken und Nebenwirkungen von Verhaltenstherapie **59**
Yvonne Nestoriuc und Winfried Rief

5.1 Einleitung 59
5.2 Spezielle Risiken und Nebenwirkungen ausgewählter verhaltenstherapeutischer Interventionen 61

5.3 Patientenaufklärung zu Risiken und Nebenwirkungen in der Verhaltenstherapie 66
5.4 Risiken und Nebenwirkungen als Thema in der therapeutischen Weiterbildung und Supervision 68
5.5 Empirische Studien zu Prävalenz und Einflussfaktoren negativer Effekte von Verhaltenstherapie 69

6 Nebenwirkungen und unerwünschte Wirkungen von Gruppentherapien 75
Bernhard Strauß und Dankwart Mattke

6.1 Destruktive Folgen von Gruppen 75
6.2 Kontraindikationen 76
6.3 Zustandsverschlechterungen, Nonresponse, Therapieabbrüche in Gruppen 77
6.4 Nebenwirkungen und deren Determinanten 79

7 Patientenbeschwerden über psychotherapeutische Behandlungen 87
Andrea Schleu, Veronika Hillebrand, Sophie Kaczmarek und Bernhard Strauß

7.1 Beschwerdestellen 87
7.2 Art und Anzahl von Beschwerden 88
7.3 Beschwerdekategorien 90
7.4 Auswirkungen von Grenzüberschreitungen bei den Ratsuchenden 92
7.5 Psychodynamik der Grenzverletzungen im Behandlungsprozess 95
7.6 Vorgehen bei der Beratung am Beispiel des Ethikvereins 96
7.7 Prävention, Schlussfolgerungen für die therapeutische Praxis, Aus- und Weiterbildung 98
7.8 Rechtliche Folgen 99

8 Negativfolgen von Psychotherapie in der sozialmedizinischen Begutachtung 105
Rainer Hellweg und Maria Kensche

8.1 Die Aufgabe sozialmedizinischer Begutachtungen 105
8.2 Die Bedeutung psychotherapeutischer Behandlungen für sozialmedizinische Begutachtungen 107
8.3 Negativfolgen von Psychotherapie, die in der Begutachtung erkennbar werden 112

9 Die rechtlichen Nebenwirkungen der Psychotherapie 117
Bernhard Jakl

9.1 Psychotherapie als Gegenstand des Rechts 117
9.2 Zivilrecht 118
9.3 Zivilrechtliche Haftung bei Pflichtverletzungen 126
9.4 Strafrecht 130
9.5 Öffentliches Recht 132

10 Nebenwirkungen von Psychotherapie beim Psychotherapeuten 137
Wolfgang Schneider

10.1 Psychotherapeuten als Risikogruppe 137
10.2 Was ist das besondere am Psychotherapeutenberuf? 140

10.3 Exkurs – Missbrauch in der Psychotherapie 145
10.4 Spezielle Nebenwirkungen bei Psychotherapeuten 146
10.5 Allgemeine Auswirkungen des Psychotherapeutenberufes 148

11 Erfassung von Nebenwirkungen in der Psychotherapie 155
Michael Linden und Marie-Luise Haupt

11.1 Der Mangel an Nebenwirkungsforschung in der Psychotherapie 155
11.2 Besondere Probleme der Erfassung von Nebenwirkungen in der Psychotherapie 156
11.3 Allgemeine Methoden zur systematischen Erfassung von Nebenwirkungen 158
11.4 Das UE-ATR-Schema und die Checkliste 160
11.5 Welche Erkenntnisse können mit der Checkliste gewonnen werden? 163

12 Der Therapeut als Ansatzpunkt für die Vermeidung von Psychotherapienebenwirkungen 167
Michael Märtens

12.1 Die Verantwortung des Therapeuten 167
12.2 Aufklärung über die Risiken als präventive Maßnahme? 169
12.3 Aufklärung über die vom Therapeuten ausgehenden Risiken 170
12.4 Auswahl des richtigen Therapeuten 170
12.5 Persönlichkeitsmerkmale und eigene Störungen 172
12.6 Tagesverfassung 172
12.7 Therapiephasen 173
12.8 Inhalte einer Patienteninformation über den Therapeuten 174
12.9 Reparieren oder Delegieren: der schwierige Umgang mit den eigenen Grenzen 175
12.10 Der Therapeut als Kontraindikation: die Kunst der Überweisung 176
12.11 Supervision, Selbstreflexion oder Kooperation? 179
12.12 Kotherapie 180

13 Die Ausbildung, Weiterbildung und Supervision von Psychotherapeuten unter der Risikovermeidungsperspektive 183
Serge K.D. Sulz

13.1 Einleitung 183
13.2 Risiken und Nebenwirkungen unter Ausbildungs- und Fortbildungsbedingungen 185
13.3 Risikovermeidung und Nebenwirkungsminimierung durch Ausbildung und Supervision 190
13.4 Kontinuierliche Qualitätssicherung 192